

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Атабаевского
детского сада «Чишмэкэй»
_____ А. К. Якупова

Режим дня на холодный период времени
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Атабаевский детский сад «Чишмэкэй» Лаишевского
муниципального района Республики Татарстан

Мероприятия	Время
Утренний прием, осмотр, игры, дежурство	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Подготовка к образовательной деятельности и непосредственно образовательная деятельность с перерывами	9.00 – 10.50
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.30
Возвращение с прогулки, умывание	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Активное бодрствование, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, чтение художественной литературы	15.30-16.30
Уход домой	16.30